

Cure & Care Development organiseert

WORKSHOP

# 'Metacognitieve therapie voor gegeneraliseerde angststoornis'



25 april 2018

Hoofddocent: Prof. dr. Colin van der Heiden

- Omvang cursus:** De cursus omvat 1 bijeenkomst van 6 uur exclusief pauze
- Urenverdeling:** 6 contacturen
- Datum:** 25 april 2018
- Tijden:** 10:00 uur tot 17:30 uur (inclusief pauze)
- Lunch:** De lunch wordt verzorgd door de organisatie.
- Plaats:** Cure & Care Development, Oude Oeverstraat 120 (3<sup>e</sup> etage) te Arnhem
- Hoofddocent:** **Prof. dr. Colin van der Heiden**, Gz-psycholoog/psychotherapeut, is werkzaam als psychotherapeut binnen het behandelprogramma Angststoornissen van PsyQ, lid van de specialismegroep Angst en Dwang van de Parnassia Groep en als bijzonder hoogleraar Klinische Psychologie aan de Erasmus Universiteit Rotterdam
- Projectcoördinator:** Tara Smith ([t.smith@curecare.nl](mailto:t.smith@curecare.nl))

#### **Doelgroep**

Cognitief-gedragstherapeuten en cognitief-gedragstherapeutisch medewerkers (i.o.), GZ-psychologen, psychotherapeuten, klinisch psychologen en andere hulpverleners in de GGZ die cliënten met angststoornissen behandelen.

#### **Accreditatie:**

Wordt aangevraagd bij

- VGCT: nascholing
- NVVP: nascholing psychiater
- FGzPt: bij- en nascholing
- NIP
- NVP/kwaliteitsregister Psychotherapie: nascholing

#### **Inhoud cursus**

In deze workshop staat de metacognitieve theorie van GAS en de daarop gebaseerde cognitief-gedragstherapeutische behandeling dan ook centraal. De behandeling richt zich niet zozeer op de inhoud van het piekeren maar op de opvattingen van de cliënt over het piekeren. Deze zgn. metacognities houden de klachten in stand. De theorie en praktijk van deze behandeling worden gepresenteerd, ondersteund door (DVD-)demonstraties van de casusconceptualisatie en interventies. Ook worden de resultaten van studies naar de werkzaamheid van MCT bij GAS gepresenteerd.

#### **Doelstelling**

Na afloop van deze cursus:

- > bent u bekend met de metacognitieve visie op GAS en de daarop gebaseerde therapeutische implicaties
- > heeft u kennis van de toepassing van cognitief-gedragstherapeutische interventies gericht op metacognities, en kunt u deze toepassen

**Programma:**

<b>Tijd</b>	<b>Activiteit</b>
09.30 – 10.00 uur	Ontvangst
10.00 – 11.15 uur	Kennismaken Inleiding metacognitieve theorie van GAS
11.15 – 11.30 uur	Pauze
11.30 – 12.30 uur	Demonstratie: uitvragen van het metacognitieve model bij een patiënt (t.b.v. opstellen casusconceptualisatie)
12.30 – 13.30 uur	Lunch
13.30 – 14.30 uur	Oefening opstellen casusconceptualisatie
14.30 – 15.00 uur	Inleiding metacognitieve therapie
15.00 – 15.15 uur	Pauze
15.15 – 17.00 uur	(Video-)demonstratie en oefening: onderzoeken van opvattingen over piekeren m.b.v. socratische dialoog en gedragsexperimenten
17.00 – 17.30 uur	Afsluiting